



## Ausbildung zum Rettungsschwimmer

Der DLRG OV Schwalmstadt bietet einen Kompaktkurs zum Neuerwerb oder Auffrischung eines Rettungsschwimmabzeichens Bronze (RSSB) oder Silber (RSSS) im Freibad Ziegenhain an.

**Terminierung und Ort:** Der Kurs findet an folgenden Terminen im Freibad Ziegenhain statt:

**Samstag 22.07.23 10:00-18:00 Uhr**

**Sonntag 23.07.23 09:00-17:00 Uhr**

Die Kursinhalte werden in 16 LE á 45 Minuten in Theorie und Praxis vermittelt. Die praktischen Übungen finden im Schwimmbecken des Freibades Ziegenhain statt. Die theoretische Ausbildung findet in unserem Mannschaftszelt auf der Liegewiese des Bades statt.

**Teilnehmer:** Unter 10 Teilnehmern findet der Kurs nicht statt.

**Zielgruppe:** Wir wollen Interessierten die Ausbildung zum Rettungsschwimmer bzw. die Aktualisierung der vorhandenen Lizenzen ermöglichen.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

RSSB: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, Schwimmfähigkeit und Mindestalter 12 Jahre

RSSS: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, Schwimmfähigkeit, Mindestalter 14 und ein Nachweis einer Erste Hilfe Ausbildung-nicht älter als zwei Jahre.

Bei Auffrischungen ist der vorhandene Rettungsschein vorzulegen.

**Das Lehrschwimmbecken:** Das Schwimmerbecken hat eine Länge von 50 Metern und eine Tiefe von 2 Metern. Die Temperatur ist abhängig von der Wetterlage. Für RSSS werden wir für das Tieftauchen und den Sprung aus großer Höhe einen weiteren Termin im Freibad Frielendorf anbieten.

**Anmeldung:** Anmeldung bei dem DLRG OV Schwalmstadt per Mail: [Schwimmausbildung@schwalmstadt.dlrg.de](mailto:Schwimmausbildung@schwalmstadt.dlrg.de)

**Gebühr:** 50 €

**Kursziel:** RSSB/RSSS

**Ansprechpartner:** Martin Rönicke

**Ausbilder:** Jürgen Elborg, Martin Rönicke, Tobias Maßmeyer

**Sonstiges:** Das Erreichen des Kurszieles können wir nicht garantieren.

Euer DLRG Ortsverband Schwalmstadt

Ziegenhain, 30.05.2023