



Schwimmkurs für Kinder

Der DLRG OV Schwalmstadt bietet einen Schwimmkurs für Schulkinder im Freibad Ziegenhain an.

Terminierung und Ort: Der Kurs findet an folgenden Terminen im Freibad Ziegenhain statt:
Mo 17.07.23 bis Fr 28.07.23 von 16:30 Uhr - 17:30 Uhr. Ausgenommen Samstag und Sonntag.

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist vorerst auf 12 Teilnehmer begrenzt. Mitglieder des Ortsverbandes werden bevorzugt. Nachrücker möglich. Es gibt keine Warteliste. Anmeldungen bis zum 09.07.23 werden berücksichtigt.

Zielgruppe: Älter als 6 Jahre bzw. Schulkinder. Wir bitten zu beachten, dass jüngere Kinder im Freiwasserbecken eher zu frieren anfangen und sie dadurch den Spass am Wasser und die Motivation verlieren können.

Teilnahmevoraussetzungen: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand. Zahlungsnachweis.

Das Lehrschwimmbecken: Wir nutzen einen separierten Bereich des Nichtschwimmerbeckens (Wassertiefe von 40 cm bis 140 cm) sowie einen Teil des Schwimmerbeckens mit einer Wassertiefe von 200 cm. Die Wassertemperatur ist abhängig von der Wetterlage.

Anmeldung: Anmeldung bei dem DLRG OV Schwalmstadt per Mail
Schwimmausbildung@schwalmstadt.dlrg.de
unter der Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geb.-Datum und Anschrift des Teilnehmers.

Gebühr: 75 €. Vor Beginn des Kurses ist die Kursgebühr dem Konto DE61 5205 3458 000 0274 09 (IBAN) gutzuschreiben. Der reguläre Eintritt ist an der Freibadkasse zu entrichten.

Kursziel: Erwerb des Seepferdchens bzw. des Schwimmzeugnisses für Erwachsene (Regelwerk gültig seit 01.01.2020)

Theoretische Prüfungsleistungen:

Kenntnis von Baderegeln

Praktische Prüfungsleistungen:

Sprung vom Beckenrand mit anschließenden 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmes in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)

Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Ansprechpartner: Martin Rönicke

Ausbilder: Jürgen Elborg, Martin Rönicke, Tobias Maßmeyer, Ramona Kusber

Sonstiges: Das Erreichen des Kurszieles können wir nicht garantieren.

Euer DLRG Ortsverband Schwalmstadt

Ziegenhain, 30.05.2023